



TRADICIÓN CON SABOR

Estimados Lectores

Nuevamente, el American Peanut Council tiene el gusto de presentarle la más reciente edición del boletín "Tradición con Sabor." En este número conocerá a fondo las actividades que desarrolla el ingeniero del APC, especialista en cacahuates. Posteriormente encontrará la información relativa a qué organizaciones o asociaciones establecen los estándares y especificaciones del cacahuate americano. En cuestión de nutrición, el cacahuate es una fuente rica en folate, por lo que aquí conocerá qué beneficios tiene este elemento en la salud. Finalmente, analizamos las concepciones erróneas del origen del cacahuate, explicando con detalle cómo es que la planta del cacahuate desarrolla este peculiar y delicioso fruto.

ATENTAMENTE
American Peanut Council



¿Sabía Que?

Las Funciones del Ingeniero APC

En el American Peanut Council contamos con un ingeniero en alimentos especialista en todo lo relacionado al cacahuate de origen americano; quien **es el encargado de brindar a las empresas consumidoras del cacahuate de Estados Unidos todo el apoyo técnico necesario.** Entre las actividades que realiza se encuentran el apoyo en el desarrollo de nuevos productos, apoyo con muestras, la realización de seminarios técnicos, y demás cuestiones técnicas que las empresas productoras de cacahuate puedan requerir así que si su empresa lo requiere, **no dude en contactarnos para solucionar todas sus inquietudes.**



BUENAS PRÁCTICAS DE PRODUCCIÓN

¿Quiénes establecen los estándares y especificaciones del cacahuate americano?

Todos los manejadores de cacahuate de Estados Unidos están obligados a seguir los estatutos establecidos en el Acuerdo de Calidad Mínima para el Manejo de Cacahuates Domésticos e Importados. Este programa es administrado en conjunto por el Peanut Standards Board (un comité de 18 miembros de la industria) y el Agricultural Marketing Service (AMS). El Peanut Standards Board recomienda los Estándares de Calidad de Entrada y Salida y las regulaciones para todos los cacahuates que los manejadores compran para uso comercial. El USDA (Secretaría de Agricultura de Estados Unidos) se encarga de implementar estas recomendaciones.

Los Estándares de Calidad de Entrada requieren que todos los manejadores inspeccionen oficialmente las existencias de cacahuate de sus granjeros y las clasifiquen por contenido de moho, daños, humedad, y material extraño. Las regulaciones de Salida, aplicadas después de que los cacahuates son molidos, requieren que todos los cacahuates cumplan con factores de calidad específicos y sean analizados en busca de aflatoxinas. Las especificaciones para los cacahuates de Estados Unidos son modificadas conforme es necesario y de acuerdo con el desarrollo de la industria.

Los estándares del cacahuate de Estados Unidos son administrados y revisados por el Peanut Standards Board y el USDA/AMS, quienes establecen las especificaciones mínimas que los cacahuates de Estados Unidos deben cumplir. Tolerancias más estrictas para ciertos grados y tamaños han sido también establecidas por el American Peanut Shellers Association (APSA).

¡Ponle energía a tu día!

EL CACAHUATE Y LA NUTRICIÓN

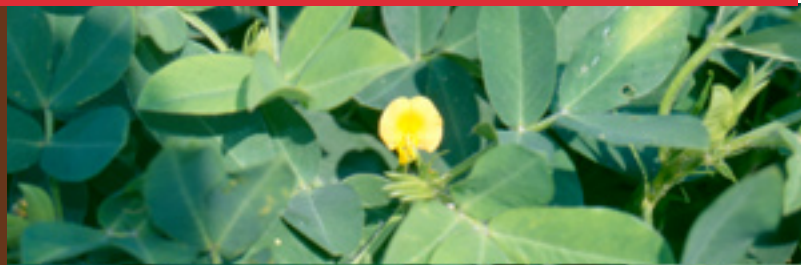
La mantequilla de cacahuate reduce el riesgo de Diabetes tipo 2

El Cacahuate y el Folato

Una onza de cacahuates tostados contiene 10% de la Ingesta Diaria recomendada (IDR) de Folato. Este elemento es importante para el desarrollo de nuevas células en el cuerpo humano, particularmente durante los periodos de crecimiento y en el embarazo. El folato es el elemento natural de lo que comúnmente es conocido como ácido fólico.

El consumo materno de folato, o su forma sintética, el ácido fólico, está fuertemente asociada con un riesgo reducido de defectos en el tracto neuronal (NTD) en las etapas tempranas del embarazo. La fortificación de ciertos grupos alimenticios con ácido fólico ha sido obligatoria en Estados Unidos desde 1998, y el número de embarazos afectados por NTD se ha reportado como menor en un 26%.

Por otra parte, una ingesta alta de ácido fólico en la dieta y suplementos alimenticios podrían disminuir el riesgo de desarrollar la enfermedad de Alzheimer, sugiere una nueva investigación por parte de la Firma de Estados Unidos en Archivos de Neurología, siendo el autor principal Joseph Luchsiger, del Centro Médico de la Universidad de Columbia en Nueva York.



PRODUCTOS Y PROCESOS

¿Cómo crece la planta del cacahuate?

El cacahuate tiene una planta inusual, ya que **florece por encima de la tierra pero da su fruto por debajo de ella.** Hay muchas interpretaciones erróneas de que los cacahuates crecen en árboles (como las nueces) o que son parte de una raíz, como las papas.

Las semillas de cacahuate crecen en una planta, de 18 pulgadas de alto, de hoja ovalada, la cual desarrolla delicadas flores alrededor de su parte inferior. Las flores se polinizan a sí mismas y entonces pierden sus pétalos mientras el ovario fertilizado empieza a crecer. El ovario crece por debajo de la planta, formando un pequeño sistema, el cual se extiende al suelo. El embrión de cacahuate está en la punta del tallo para luego introducirse al suelo, en donde se coloca horizontalmente a la superficie del suelo y empieza a madurar y a tomar la forma de cacahuate. La planta sigue creciendo y floreciendo, eventualmente produciendo alrededor de 40 o más vainas maduras. Desde su siembra hasta la cosecha, el ciclo de crecimiento toma de cuatro a cinco meses, dependiendo del tipo y de la variedad. **El cacahuate es una planta reparadora de nitrógeno; sus raíces forman módulos que absorben nitrógeno del aire y proveen enriquecimiento y nutrición para la planta y el suelo.**



Representante en México: Grupo PM
 Av. Coronel Ahumada #204 Col. Lomas del Mirador
 Cuernavaca, Morelos C.P. 62350
 Tel. (777) 316 7370
 Fax (777) 316 7369
 Correo electrónico: grupopm@grupopm.com
Página Web: www.peanutsusa.com

¡Ponle energía a tu día!