



## Estimados Lectores

Una vez más, el American Peanut Council tiene el placer de presentarles su más reciente edición del boletín "Tradición con Sabor". En este número conocerá sobre el viaje realizado a San Antonio Texas por los fabricantes mexicanos de productos de cacahuate para observar el proceso de cultivo y manejo del cacahuate de Estados Unidos. Además, como parte de la sección Productos y Procesos, mencionaremos la reciente participación de APC en el 9º Encuentro Nacional de Fabricantes de Botanas de CANACINTRA. En lo relativo a la nutrición, estaremos mencionando el bajo contenido glucémico del cacahuate, razón por la cual sus productos son recomendables para los diabéticos. Finalmente, citaremos las recomendaciones referentes a la preparación de la tierra en la sección Cultivo del Cacahuate.

ATENTAMENTE

American Peanut Council

## ¿Sabía Que?

### Tour de Cacahuates a Texas

Durante Octubre del 2008 se llevó a cabo el Tour de visita a los cultivos de cacahuate de Texas, organizado para las compañías mexicanas que consumen cacahuate americano. En esta ocasión, el viaje se realizó a San Antonio Texas del 27 al 29 de Octubre. Representantes de diversas compañías consumidoras de cacahuate americano acudieron a este viaje, que contó con una gran diversidad de actividades.

Entre las actividades realizadas durante el interesante viaje se encontraron visitas a plantas de descascarado, puntos de compra de cacahuate, campos de cultivo de cacahuate, donde se observaron directamente todos los procesos involucrados en la industria americana de esta leguminosa. Una vez más, este viaje resultó ser todo un éxito gracias a la activa participación de las compañías involucradas y a la organización en conjunto del American Peanut Council y el Texas Peanuts Producers Board.



Cliffon Stacy de Pearsall Texas y Director del TPPB explica el proceso de escarado a los fabricantes mexicanos.

## Productos y Procesos

### Participación de APC en 9º Encuentro Nacional de Fabricantes de Botanas de CANACINTRA

En Noviembre 6 y 7, se llevó a cabo el 9º Encuentro Nacional de Fabricantes de Botanas, que reunió a los 106 más importantes productores de botanas en el país, donde pudieron compartir información relevante sobre las tendencias de la industria y del consumidor.

El American Peanut Council participó activamente como en años anteriores en este evento con un stand donde se otorgó toda la información técnica con respecto al cacahuate americano, contando con el Ingeniero especialista para ahondar en la información. Al mismo tiempo, se obsequiaron muestras de cacahuates de este origen. Se crearon importantes nuevos contactos, pero sobre todo se reforzaron vínculos de trabajo con personas de la industria mediante la presencia en este importante evento.



*¡Ponle energía a tu día!*

# EL CACAHUATE Y LA NUTRICIÓN

## El Cacahuate es un Alimento con un Índice Glucémico Bajo

El cacahuate es un alimento con un índice glucémico bajo, lo cual es **recomendable para las personas con diabetes**. En sí la dieta recomendada para personas con diabetes es parecida a la dieta que se aconseja para la población en general, que consiste en una dieta alta en fibra y baja en azúcar y grasa. El cacahuate cumple con ambas recomendaciones dietéticas.

El cacahuate tiene un índice glucémico de 15 en 100 gramos. Si se considera que la ración diaria recomendada es de 30g ó ¼ de taza de cacahuates, el índice glucémico en una ración de cacahuate es muy bajo.



## CULTIVO DE CACAHUATE

### Selección y rotación de la tierra (Parte 2)

- Proveer condiciones de suelo óptimas para una rápida germinación, buena penetración y crecimiento de la raíz, y desarrollo continuo de la planta y la vaina son pasos esenciales para el cultivo del cacahuate.
- El primer paso es el manejo efectivo de residuos de cultivos anteriores. Triture desperdicios fibrosos de cultivos previos y espárzalos en la superficie del suelo antes de voltear la tierra.
- La tierra deberá ser arada profundamente para enterrar efectivamente los residuos de la cosecha, las semillas de hierbas malas y el fertilizante antes de plantar.
- Labranza reducida, particularmente la labranza en franjas más la siembra en línea pueden usarse también pero se requerirán mayores habilidades de manejo para tener éxito.



Representante en México: Grupo PM  
 Av. Coronel Ahumada #204 Col. Lomas del Mirador  
 Cuernavaca, Morelos C.P. 62350  
 Tel. (777) 3167370  
 Fax. (777) 3167369  
 Correo electrónico: grupopm@grupopm.com  
 Página web: www.peanutsusa.com

*¡Ponle energía a tu día!*